

第15回 MY TREE パレンツ・プログラム®

実践者養成講座 募集要項

MY TREE パレンツ・プログラム® は、子どもに暴言・暴力を振るってしまい、子どもの心とからだにダメージをあたえていると感じている親・保護者の回復プログラムです。2001年に森田ゆりによって開発されて、以来19年間、堺市、京都府、京都市、埼玉県、福岡市の児童相談所、富田林市、加東市、尼崎市の市町村行政、宮崎県、栃木県、東京都、神奈川県、奈良県、千葉県の間団体などの主催で実施され2019年度末までに1241人の修了生を出しています。

日 程

理論編	日時	2021年5月1日(土)～2日(日) 午前10時～午後5時
	会場	高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)402会議室
	講師	森田ゆり
	内容	MY TREEの方法論(ソマティックアプローチ、エンパワメントとレジリエンス、第三波行動療法、日本の自然の治癒力など)、開発の歴史、瞑想の教え方のコツ、コメント返しの効力、アサーティブネスコーチングのスキル
実践編	日時	2021年6月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後5時
	会場	高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)401会議室
	講師	複数のMYTREEトレーナー
	内容	プログラムのセッションプランを体験して頂きます

※新規受講者については、理論編の受講を終了した方のみ実践編の受講可。

※理論編のみの受講可。

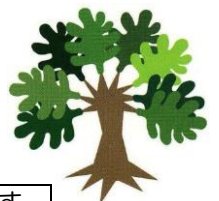
受講料	理論編・実践編	各32,000円
		「2020年度改訂版 MY TREE 実践者用テキスト」代込
	再受講	各16,000円(2008～2020年度 養成講座受講者)
		「別途テキスト代要」

必携図書 「しつけと体罰」「気持ちの本」「虐待・親にもケアを」をご持参ください。

締め切り 2021年4月20日(水)

申込み方法 申込み用紙に必要事項をご記入のうえ、下記のEメールアドレスに添付してお申し込みください。
MY TREEのホームページ <https://mytree-p.org> にワードの申し込みフォームがあります。

申し込み先 一般社団法人 MY TREE e-mail: mytree@mail.goo.ne.jp



受諾条件を満たしている方には、申し込み後2週間以内にEメールにて、ご連絡します。

MY TREE パレンツ・プログラム®



MY TREE パレンツ・プログラム®は、エンパワメントとレジリアンスを土台にした心理教育プログラムとして構造化されたカリキュラムを用い、10人程度のグループを基本でアプローチします。このプログラムは、対象者と目的が明確に規定されていることに特徴があり、対象者は支援・介入を必要とする虐待的言動がある人で、〈まなびのワーク〉と〈じぶんをトーク〉を通して、セルフケア力と問題解決力を回復し、虐待の終止を目的としています。



MY TREE パレンツ・プログラム®は、コミュニティーベースに展開し、地域の虐待対策関係機関の理解と協力、連携のなかで実践するものです。また、地域の子育て関係機関や福祉保健行政、医療機関等のネットワークも不可欠です。



MY TREE パレンツ・プログラム®実践者養成講座の目標

養成講座の参加者が：

1. MY TREE パレンツ・プログラム®の基本理論と方法を取得する。
2. 〈まなびのワーク〉のセッションプランを学び実習する。
3. グループプログラムの回復過程を学ぶ。
4. 虐待に至ってしまった親の回復支援の効果とリミットを知り、MY TREE パレンツ・プログラム®の達成目的を認識する。
5. 地域における連携の作り方とそのモデルを学ぶ。



養成講座受講者の対象

1. MY TREE パレンツ・プログラム®を理解・尊重し、内容を変更せずにそのまま実践する意思のある人。
2. MY TREE パレンツ・プログラム®の導入、事業化に協力できる人。
3. プログラム実践を希望する人は、実践までに、エンパワメントセンター主催の森田ゆり講師による「多様性研修」「アサーティブネス・コーチング研修」を受講してください。

詳しくは MY TREE 事務局までお問い合わせください。

上記の全てを受講されていても、1人では実践できません。2～3人の実践者でチーム体制をとります。さらに、スーパーバイザーの承認を必要とします。あらかじめご了承ください。

会場アクセス

高槻市立総合市民交流センター（クロスパル高槻）住所：〒552-0007 高槻市紺屋町 1-2
TEL：072-685-3721

JR 高槻駅南口出口から徒歩約2分
阪急高槻市駅出口2 出口から徒歩約7分

支払い方法

受講確定後1週間以内に下記の口座にお振込みください。

理論編・実践編 4日間受講 64,000円（再受講者は32,000円）
理論編のみ 2日間受講 32,000円（再受講者は16,000円）

郵便振替口座 口座番号：00900-8-314055
口座名義：一般社団法人 MY TREE
ゆうちょ以外から 店名：〇九九店
預金種別：当座
口座番号：0314055

※振込み明細書を領収書としてお使いください。

キャンセルについて

e-mailにて必ずお知らせ下さい。お振込み後の返金は致しかねますが、次回の講座受講に充当いたします。

養成講座使用テキスト ＜養成講座の中で使います。ご持参ください＞

「虐待・親にもケアを」森田ゆり著 築地書館（2,400円）（税別）
「しつけと体罰」森田ゆり著 童話館出版（プログラム参加者のテキスト）（1,400円）（税別）
「気持ちの本」森田ゆり著 童話館出版（プログラム参加者のテキスト）（1,500円）（税別）

養成講座のサブテキスト <当日持参しなくても構いませんが、養成講座の中で引用することがあります。>

「多様性ファシリテーションガイド」森田ゆり著 解放出版社
「トラウマと共に生きる」森田ゆり著 築地書館
「子どもと暴力」森田ゆり著 岩波書店
「増補改訂版ドメスティック・バイオレンス」森田ゆり著 小学館文庫

推奨図書 <実践を開始するまでに読んでおかれることをお勧めします>

「新・子どもの虐待」森田ゆり著 岩波ブックレット
「エンパワメントと人権」森田ゆり著 解放出版社
「身体はトラウマを記憶する」ベッセル・ヴァン・デア・コーク著 紀伊国屋書店
「犬として育てられた少年：子どもの脳とトラウマ」（ブルース・ペリー著 紀伊国屋書店）

「第15回 MY TREEペアレンツ・プログラム®実践者養成講座」

(理論編 ・ 実践編)

申込み用紙

2021年4月20日(必着)



- あなたの名前 _____
- あなたの住所 〒 _____

- あなたの電話 _____
- あなたの職業・所属・活動(なるべく詳しく)

下記の当てはまるところ(□)にチェックをいれて下さい。

- はじめてMY TREE 養成講座を受講する
- 第 回(年度)MY TREE 実践者養成講座を受講した
- 森田ゆり講師による「多様性の研修」(年)受講した
- 森田ゆり講師による「アサーティブネス研修」に(年)受講した

1. あなたは実践を希望されていますか。普及・支援を希望されていますか。
- 年度に実践希望 普及・支援を希望 実践を希望しているが予定はない

2. MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、その内容を実践者が独自の判断で変更して使うことができません。決まったカリキュラム内容を、そのとおりに行っていたかなければなりません。そのようなプログラムをあなたは実践する、または、普及に協力する意思がありますか。

はい いいえ

3. MY TREE ペアレンツ・プログラム®はその内容の部分的使用や、別の目的に援用することを認めていません。講座で学んだプログラムのカリキュラム内容をMY TREE の実践以外の目的に使わないことに同意できますか。

はい いいえ

4. 受講動機・受講後のプログラムの活用について500~1000字程度でお書きください。