

子育てに苦しさを感じている親のための

2020年度

MY TREE パレンツ・プログラム



「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたっている」
 「子どもを無視してしまう」「このままではどうなってしまうのかとても不安」
 そんなあなたを大切に作るプログラムです。少人数での語り合いを中心とした、
 支え合いのグループです。
 参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容 全13回+事前面接・中間面接・終了時面接・同窓会

(毎週火曜日)10:30~12:30	プログラムの内容
2020年8月18日(火) 8月25日(火)/26日(水)	<事前面接>
2020年9月1日(火)	1 安心な出会いの場：目的、約束事、瞑想ワーク
2020年9月8日(火)	2 安心な出会いの場：わたしの木
2020年9月15日(火)	3 わたしのエンパワメント
2020年9月29日(火)	4 怒りの仮面
2020年10月6日(火)	5 感情コントロールの方法
2020年10月13日(火)	6 体罰の6つの問題
2020年10月20日(火)/21日(水)	<中間面接>
2020年10月27日(火)	7 気持ちを聴く
2020年11月10日(火)	8 気持ちを語る
2020年11月17日(火)	9 自己肯定感：否定的ひとり言の掃除
2020年11月24日(火)	10 自分をほめる、子どもをほめる
2020年12月1日(火)	11 母親らしさ？父親らしさ？自分らしさ
2020年12月8日(火)	12 もっと楽しつけの方法
2020年12月15日(火)	13 MY TREE
2021年1月12日(火)/13日(水)	<終了時面接>
2021年3月2日(火)	同窓会

募集人数：10名
 参加費：無料
 保育：無料(事前申込みが必要です。)
 場所：埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)
 主催・問い合わせ先：埼玉県南児童相談所

家族・自立支援担当 西川・藤川 電話048(262)4152

申込方法：電話で下記各児童相談所の MY TREE 担当者にお申込み下さい。
 後日、管轄の児童相談所にて面談があります。
 その後、参加していただけるかのお返事をいたします。



(プログラムの実施は、MY TREE パレンツ・プログラム専門スタッフが担当します)

申し込み先(平日の8:30~18:15 さいたま市児童相談所は8:30~18:00)

中央児童相談所:048(775)4152 南児童相談所 :048(262)4152

川越児童相談所:049(223)4152 所沢児童相談所:04(2992)4152

熊谷児童相談所:048(521)4152 越谷児童相談所:048(975)4152

草加児童相談所:048(920)4152

さいたま市北部児童相談所:048(711)3917 さいたま市南部児童相談所048(711)2489

