

2022年 子育てに苦しさを感じている親のための MY TREE パレンツ・プログラム®

母親



子育てが辛い。
子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう。
体罰以外のしつけの方法がわからない。
自分を変えて、あたたかい家庭を作りたい。
そんなあなたを大切にするプログラムです。
参加者の秘密は厳守されます。
安心してご参加ください。お待ちしております。

■日程・内容

開催時間 10:00-12:00	プログラムの内容
3月2日(水)・3月3日(木)	<事前面接>個人面接
3月 11日(金)	① 安心な出会いの場:目的、約束事、瞑想ボディワーク
16日(水)	② 安心な出会いの場:わたしの木(止観瞑想)
23日(水)	③ わたしのエンパワメント
30日(水)	④ 怒りの仮面
4月 6日(水)	⑤ 「死の危険」ワーク→感情のコントロール
13日(水)	⑥ 体罰の6つの問題
20日(水)	zoom: <中間面接>個人面接
27日(水)	⑦ 気持ちを聴く
5月 6日(金)	⑧ 気持ちを語る 1メッセージ
11日(水)	⑨ 自己肯定感:否定的ひとり言の掃除
18日(水)	⑩ 自分をほめる、子どもをほめる
25日(水)	⑪ 母親らしさ? 父親らしさ? 自分らしさ
6月 1日(水)	⑫ 体罰に代わる10のしつけの方法 宣言
8日(水)	⑬ MY TREE 終了のセレモニー
15日(水)	<終了時面接>個人面接
9月 14日(水)	<同窓会>3ヶ月後

MY TREEとは

MY TREE パレンツ・プログラム®は
子どもへの暴言・暴力・無視をやめたい
親の回復プログラムです。

過去20年間の実践で1,400人以上の
虐待的言動をストップした
修了生を送り出してきました。

親自身の過去の痛みと悲しみを
丁寧にケアしていくことで、
加害性は消えていきます。

自分の内に潜在する生きる力を取り戻す
「エンパワメント」の方法によって、
人は変わることができるのです。

- 募集人数：約10名
- 参加費：無料（使用テキスト2冊も無料配布）
- 保育：無料（事前に申込が必要です）
- 開催場所：大阪府吹田市垂水町1-28-33-1F
おやこひろば桜梅桃李
- 申込方法：右の申込フォームよりお送りください。
- 募集期限：2022年2月25日(金)
※事前面接で、参加の可否を決めます。

申込フォーム



会場地図



この実践は、実習研修を兼ねるため、森田ゆりとベテランスタッフが担当します。



講師：森田ゆり MY TREE パレンツ・プログラム開発者

エンパワメント・センター主宰/文筆家 元立命館大学客員教授。元カリフォルニア大学主任研究員。米国と日本で、多様性人権啓発、子ども・女性への虐待防止専門職の養成に40年携わる。第57回保健文化賞、産経児童文化賞、朝日ジャーナルノンフィクション大賞、アメリカン・ヨガ連盟賞などを受賞。「子どもの性的虐待」（岩波新書）、「沈黙をやぶって」（築地書館）「トラウマと共に生きる」（築地書館）など、暴力トラウマからの回復の本を多く出版。他「多様性ファシリテーションガイド」（解放出版社）「虐待・親にもケアを」（築地書館）など著書多数。

【お問合せ】一般社団法人 MY TREE 事務局

メール：mytree2001@gmail.com

ホームページ：https://mytree-p.org/

お問合せ：メール、または、ホームページの、お問合せフォームよりお願いいたします。

ホームページ

