

子育てに苦しさを感じている親のための

2023年度

父親

MY TREE パレンツ・プログラム®

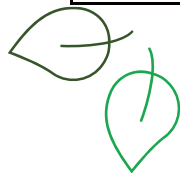


子育てが辛い。子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう。
体罰以外のしつけと方法がわからない。自分を変えて、安心な家庭を作りたい。
そんなあなたを大切にするプログラムです。
参加者の秘密は厳守されます。
安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

15:00~17:00	プログラムの内容
2023年 9月16日(土) 17日(日)	<事前面接> 個人面接 対面
23日(土)	1. 安心な出会いの場: 目的、約束事、瞑想ボディワーク
10月 1日(日)	2. 安心な出会いの場: わたしの木(止観瞑想)
8日(日)	3. ステップinサークル→エンパワメント
14日(土)	4. 怒りの仮面
22日(日)	5. 「死の危険」ワーク→感情のコントロール
29日(日)	6. 体罰の6つの問題
ZOOM	<中間面接> 個人面接
11月 5日(日)	7. 気持ちを聴く
12日(日)	8. 気持ちを語る I メッセージ
19日(日)	9. 泣く力は生きる力
12月 2日(土)	10. 自分をほめる、子どもをほめる
3日(日)	11. 家族えん会議ミニ版
9日(土)	12. 体罰に代わる10のしつけの方法 宣言をわかちあう
16日(土)	13. MY TREE終了のセレモニー
ZOOM	<終了時面接> 個人面接
2024年 3月 日程未定	<同窓会>



募集人数 : 10名
参加費 : 無料
保育 : 無料。事前申込みが必要。
場所 : 高槻市民交流センター(クロスパル高槻)
申込方法 : QRコードからお申込みください。

プログラムの実施は 専門スタッフが担当します。

問い合わせ先
一般社団法人MY TREE 父親プログラムチーム
電話 (080-3785-2001)
Eメール (mytreefather2021@gmail.com)

