

2024 年度

子育てに苦しさを感じている親のための

父親

MY TREE パレンツ・プログラム®

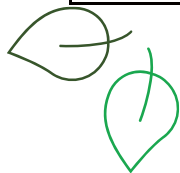


子育てが辛い。子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう。
体罰以外のしつけと方法がわからない。自分を変えて、安心な家庭を作りたい。
そんなあなたを大切にするプログラムです。
参加者の秘密は厳守されます。
安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

| 15:00~17:00 | | プログラムの内容 |
|-------------|-------------|------------------------------|
| 2024年 | 9月中 | <事前面接> 個人面接 zoom |
| | 9月 29日(日) | 1. 安心な出会いの場: 目的、約束事、瞑想ボディワーク |
| | 10月 5日(土) | 2. 安心な出会いの場: わたしの木(止観瞑想) |
| | 13日(日) | 3. ステップinサークル→エンパワメント |
| | 14日(祝) | 4. 怒りの仮面 |
| | 19日(土) | 5. 「死の危険」ワーク→感情のコントロール |
| | 26日(土) | 6. 体罰の6つの問題 |
| | ZOOM | <中間面接> 個人面接 |
| | 11月 2日(土) | 7. 気持ちを聴く |
| | 16日(土) | 8. 気持ちを語る I メッセージ |
| | 17日(日) | 9. 泣く力は生きる力 |
| | 23日(祝) | 10. 自分をほめる、子どもをほめる |
| | 12月 7日(土) | 11. 家族えん会議ミニ版 |
| | 8日(日) | 12. 体罰に代わる10のしつけの方法 宣言をわかちあう |
| | 15日(日) | 13. MY TREE終了のセレモニー |
| | ZOOM | <終了時面接> 個人面接 |
| 2025年 | 3月 日程未定 | <リユニオン> |



募集人数 : 10名
参加費 : 無料
保育 : 無料。事前申込みが必要。
場所 : 高槻市民交流センター(クロスパル高槻)
申込方法 : QRコードからお申込みください。

プログラムの実施は 専門スタッフが担当します。

問い合わせ先

一般社団法人MY TREE 父親プログラムチーム
電話 (080-3785-2001)
Eメール (mytreefather2021@gmail.com)

