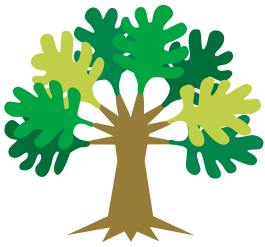


2024年度

子育てに苦しさを感じている親のための

母親 MY TREE パレンツ・プログラム®



子育てが辛い。子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう。
体罰以外のしつけと方法がわからない。自分を変えて、安心な家庭を作りたい。
そんなあなたを大切にするプログラムです。
参加者の秘密は厳守されます。
安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

(毎週日曜日)13:00~15:00	プログラムの内容
2024年8月18日(日)、25日(日)	<事前面接>個人面接
2024年 9月 1日(日)	1. 安心な出会いの場:目的、約束事、瞑想ボディワーク
8日(日)	2. 安心な出会いの場:わたしの木(止観瞑想)
15日(日)	3. わたしのエンパワメント
29日(日)	4. 怒りの仮面
10月 6日(日)	5. 「死の危険」ワーク→感情のコントロール
13日(日)	6. 体罰の6つの問題
	<中間面接>個人面接
27日(日)	7. 気持ちを聴く
11月 3日(日)	8. 気持ちを語る I メッセージ
10日(日)	9. 自己肯定感:否定的ひとり言の掃除
24日(日)	10. 自分をほめる、子どもをほめる
12月 1日(日)	11. 母親らしさ? 父親らしさ? 自分らしさ
8日(日)	12. 体罰に代わる10のしつけの方法 宣言
15日(日)	13. MY TREE 終了のセレモニー
	<終了時面接>個人面接
	<同窓会>3ヶ月後、6ヶ月後



募集人数 : 10名
参加費 : 無料
保育 : 無料。事前申込みが必要。
場所 : 広川町内・参加決定した方にお知らせします。
申込方法 : 電話でお申し込みください

(プログラムの実施は、MY TREE パレンツ・プログラム®
専門スタッフが担当します。)

申し込み・問い合わせ先
NPO 法人 KIHON
〒834-0015 福岡県八女市本 1446-2
マイツリー福岡南グループ
080-5254-7062 (担当:渋谷)

