

2025 年度

子育てに苦しさを感じている親のための

父親

MY TREE ペアレンツ・プログラム®

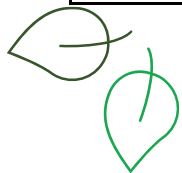


子育てが辛い。子どもに暴言、暴力、無視を繰り返してしまう。
体罰以外のしつけと方法がわからない。自分を変えて、安心な家庭を作りたい。
そんなあなたを大切にするプログラムです。
参加者の秘密は厳守されます。
安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

15:00~17:00		プログラムの内容
2025年	9月中	<事前面接> 個人面接
	10月 4日(土)	1. 安心な出会いの場: 目的、約束事、瞑想ボディワーク
	5日(日)	2. 安心な出会いの場: わたしの木(止観瞑想)
	12日(日)	3. ステップinサークル→エンパワメント
	13日(振)	4. 怒りの仮面
	19日(日)	5. 「死の危険」ワーク→感情のコントロール
	26日(日)	6. 体罰の6つの問題
	ZOOM	<中間面接> 個人面接
	11月 16日(日)	7. 気持ちを聴く
	23日(日)⇒22日(土)	8. 気持ちを語る I メッセージ
	24日(振)	9. 泣く力は生きる力
	30日(日)⇒29日(土)	10. 自分をほめる、子どもをほめる
	12月 7日(日)	11. 家族えん会議ミニ版
	14日(日)	12. 体罰に代わる10のしつけの方法 宣言をわかちあう
	21日(日)	13. MY TREE終了のセレモニー
	ZOOM	<終了時面接> 個人面接
2026年	3月 日程未定	<リユニオン>



募集人数 : 10名
参加費 : 無料
保 育 :
場 所 : 高槻市民交流センター(クロスパル高槻)
申込方法 : QRコードからお申込みください。
6月~受付開始

プログラムの実施は 専門スタッフが担当します。

問い合わせ先
一般社団法人MY TREE 父親プログラムチーム
Eメール (mytreefather2021@gmail.com)

