

虐待に至ってしまった父親たちの回復を支える

MY TREE 父親プログラム



クラウドファンディングを実施します！ 募集期間：3月1日～4月30日

2022年度、関東と関西の2つの地域でMY TREE 父親プログラムを実施します。
必要とする父親に、家族に、このプログラムを届けたい。
開催するための資金をクラウドファンディングします。
みなさま、ご支援を賜りますよう、よろしくお願い致します。

MY TREEとは..

虐待に至ってしまった親の回復プログラム。「子ども虐待とはこれまで人として尊重されなかった痛みや悲しみを怒りの形で子どもに爆発させている行動です。MY TREEはその感情、身体、理性、魂のすべてに働きかけるプログラムです。木や太陽や風や雲からも生命力の源をもらおうという人間本来のごく自然な感覚を取り戻します。さらに自分の苦しみに涙してくれる仲間がいるという、人とつながれることの喜びは、本来誰もが内に持つ健康に生きる力を輝かせるのです。」

(「虐待・親にもケアを」森田ゆり編著 築地書館)

父親プログラム実践報告から

「子どもへの暴言、暴力をやめられない」「体罰以外のしつけの方法がわからない」と悩んで参加された父親たち。回を重ねるごとに、悔いや戸惑いや反省を時には涙とともに語り始めた。「怒りの仮面」で自分の内面と向き合い、「死の危険」などのツールを学び、よく実行練習された。子ども時代の逆境体験に向き合うSTEP IN CIRCLEでのマイトリ（サンスクリット語 慈しみと友愛）の支えは、スタッフの涙を誘った。

最終回。MY TREEに参加して自分の中に起きた大きな変化を語り、それに深く共鳴し合うグループの凝集力は見事だった。

修了生の言葉の抜粋：「すぐに怒鳴る、殴るではない自分。客観視できるようになった」「子どもの視点に立てる自分がある」「以前は妻や子どもを言い負かす事ばかりしていたことが今はよくわかる」「ダメな俺に暖かい心の拠り所ができて、安心な家庭を作りたいと強く願う」

クラウドファンディングとは、

インターネットを通して自分の活動や夢を発信することで、想いに共感した人や活動を応援したいと思ってくれる人から資金を募るしくみです。

(LEADYFOR HPより抜粋)



(MYTREE 父親プログラム養成講座より)

【お問い合わせ】MY TREE父親クラウドファンディング事務局

メール: mytreefather2021@gmail.com

メールまたは、ホームページの、お問い合わせフォームよりお願いいたします。