

第16回 MY TREEペアレンツ・プログラム® 実践者養成講座(理論編・実践編) 募集要項

講師：森田 ゆり 他

MY TREE ペアレンツ・プログラム® は、子どもに暴言、暴力、無視をくり返してしまう親たちの回復プログラムです。2001年に森田ゆりによって開発されて、以来21年間、児相相談所や市町村行政、民間団体などの主催で実施され、これまでに累計約1400人の修了生を出しています。2021年度は、埼玉、京都府、京都市、福岡市などの児童相談所、富田林市、加東市、尼崎市の市町村行政、日光、栃木、千葉、東京、神奈川、滋賀、奈良の民間団体主催で実施しました。

2022年からMY TREE 父親プログラムも関東と関西で開催します。

MY TREE の実践者になるためには、
以下の6つの講座と研修を全て受講していることが必要です。

- ① MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 理論編 (一般社団法人主催)
- ② MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 実践編 (一般社団法人主催)
実践編は、理論編を受講済の方に限定しています。
- ③ アサーティブとコーチングのハイレベル研修 (2022年1/29・1/30)
- ④ ヒーリング瞑想とボディワーク (2022年2/11・2/12)
- ⑤ 新・多様性ダイバーシティ人権啓発ファシリテーター (2022年4/16・4/17)
- ⑥ 「簡潔で的確なコメント力の高度なスキルアップ」訓練の1日 (2022年7/30)

③④⑤⑥の研修は、エンパワメントセンターにお申し込みください。⇒



上記の全てを受講されていても、1人では実践できません。
2~3人の実践者でチーム体制をとります。さらに、スーパーバイ
ザーの承認を必要とします。あらかじめご了承ください。

MY TREEペアレンツ・プログラム®



MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、

エンパワメントとレジリエンスを土台にした心理教育プログラムとして構造化されたカリキュラムを用い、10人程度のグループを基本でアプローチします。このプログラムは、対象者と目的が明確に規定されていることに特徴があり、対象者は支援・介入を必要とする虐待的言動がある人で、〈まなびのワーク〉と〈じぶんをトーク〉を通して、セルフケア力と問題解決力を回復し、虐待の終止を目的としています。



MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、

コミュニティーベースに展開し、地域の虐待対策関係機関の理解と協力、連携のなかで実践するものです。また、地域の子育て関係機関や福祉保健行政、医療機関等のネットワークも不可欠です。



MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座の目標

養成講座の参加者が：

1. MY TREE ペアレンツ・プログラム®の基本理論と方法を取得する。
2. 〈まなびのワーク〉のセッションプランを学び実習する。
3. グループプログラムの回復過程を学ぶ。
4. 虐待に至ってしまった親の回復支援の効果を知り、MY TREE ペアレンツ・プログラム®の達成目的を認識する。
5. 地域における連携の作り方とそのモデルを学ぶ。



養成講座受講者の対象

1. MY TREE ペアレンツ・プログラム®を理解・尊重し、内容を変更せずにそのまま実践する意思のある人。
2. MY TREE ペアレンツ・プログラム®の導入、事業化に協力できる人。
3. プログラム実践を希望する人は、実践までに、エンパワメントセンター主催の森田ゆり講師による（P1 記載の）③④⑤⑥の必須研修を受講してください。

詳しくは MY TREE 事務局までお問い合わせください。

実践者養成講座 理論編と実践編

理論編 日時 2022年4月29日(祝)～30日(土) 午前10時～午後5時
方法 ZOOM
講師 森田ゆり
内容

- ・ MY TREE の方法論(ソマティックアプローチ、エンパワメントとレジリアンス、第三波行動療法、日本の自然の治癒力など)、
- ・ 開発の歴史、瞑想の教え方のコツ、
- ・ コメント返しの効力、アサーティブネスコーチングのスキル

実践編 日時 2022年5月28日(土)～29日(日) 午前10時～午後5時
会場 高槻市生涯学習センター 第2会議室
講師 複数のMYTREEトレーナー
内容 プログラムのセッションプランを体験して頂きます
対象 理論編受講済者

必携図書 <必ずご持参ください>

「しつけと体罰」森田ゆり 著 童話館出版 (プログラム参加者のテキスト) (1,400 円) (税別)
「気持ちの本」森田ゆり 著 童話館出版 (プログラム参加者のテキスト) (1,500 円) (税別)
「虐待・親にもケアを」森田ゆり著 築地書館 (2,400 円) (税別)
「増補改訂版ドメスティック・バイオレンス」森田ゆり 著 小学館文庫

養成講座のサブテキスト <必携ではありませんが、講座の中で引用します>

「多様性ファシリテーションガイド」森田ゆり 著 解放出版社
「トラウマと共に生きる」森田ゆり 著 築地書館
「子どもと暴力」森田ゆり 著 岩波書店
「体罰と戦争」森田ゆり 著 かもがわ出版

推奨図書 <実践を開始するまでに読んでおかれることをお勧めします>

「新・子どもの虐待」森田ゆり 著 岩波ブックレット
「エンパワメントと人権」森田ゆり著 解放出版社
「身体はトラウマを記録する」ベッセル・ヴァン・デア・コーク著 紀伊国屋書店
「犬として育てられた少年：子どもの脳とトラウマ」(ブルース・ペリー著 紀伊国屋書店)

受講料 64,000円 理論編と実践編を受講できます。
「2020年度改訂版 MY TREE 実践者用テキスト」代込
再受講 2008～2020年度 養成講座受講者（32,000円）
※第5版セッションプランをご持参ください。
理論編のみ、実践編のみの再受講（16,000円）

支払い方法 受講確定後1週間以内に下記の口座にお振込みください。
郵便振替口座 口座番号：00900-8-314055
口座名義：一般社団法人 MY TREE
ゆうちょ以外から 店名：〇九九店
預金種別：当座
口座番号：0314055
※振込み明細書を領収書としてお使いください。

募集定員 50名
申込方法 2022年1月中旬にHPにてご案内します。HPから受付します。
受付期間 2022年2月1日（月）～4月17日（日）
※但し定員に達した時点で締め切ります。

受講期間 実践編は次年度に振り替えることも可能です。
その期間をすぎると、理論編を再受講（16,000円）して頂きます。

キャンセルについて
e-mailにて必ずお知らせ下さい。
お振込み後の返金は致しかねますが、次回の講座受講に充当いたします。

問合せ先 一般社団法人 MY TREE e-mail：mytree@mail.goo.ne.jp

実践編の会場 アクセス
高槻市生涯学習センター
住所：〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
(高槻市役所総合センター内 地下1～3階)
TEL：072-674-7700

