

# クラウドファンディング終了報告

一般社団法人 MY TREE



子どもたちの笑顔のために  
虐待に至った父親の  
回復を支えたい

## ご支援ありがとうございました。

皆様のご支援により父親プログラムを実施することが出来ました。

MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、虐待に至った親の回復プログラムです。  
2001年から実践を開始し、これまでに1500名以上の母親に届けてきました。

しかし、まだまだ少数で、必要としている親に届いていません。

父親については、手つかず状態でした。そこで、2020年に父親版のプログラムを開発(森田ゆり)し、2021年に試験的に実施しました。8名の修了生でしたが、父親たちの大きな変化に、プログラムの手応えを感じました。父親版 MY TREE を届けたい。その思いから2022年にクラウドファンディングに挑戦しました。

300万の目標金額を超える3,677,000円の支援金を頂き、2022年に関東と関西で父親グループを実践することができました。関東(とちぎ)で5人、関西(おおさか)で7人のお父さんたちが、回復し修了することができました。

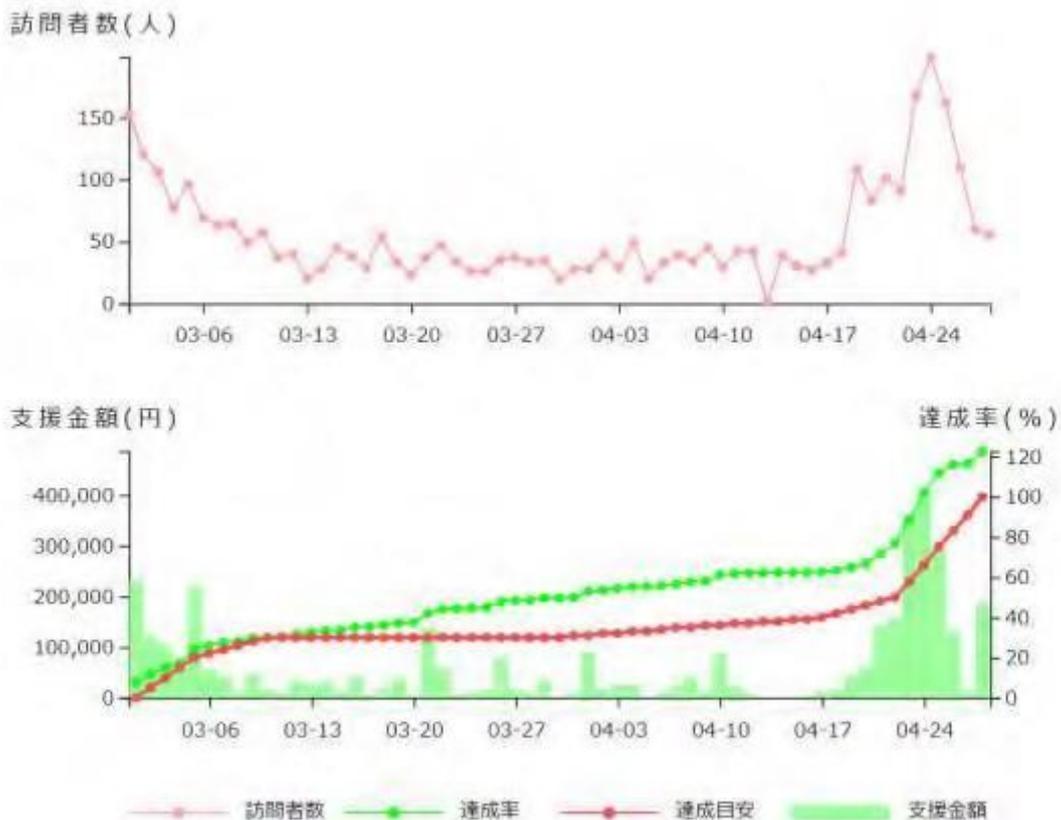
ご支援くださった皆様のおかげです。心からお礼申し上げます。

クラウドファンディング実行委員長 中川和子



## はじめてのクラウドファンディング

### ハラハラドキドキの59日間 (グラフ: サイト訪問者数と支援金額)



金額 300 万を掲げ、クラウドファンディングに挑戦。中盤、低迷していた時期が続きあり、「無理かもしれない」「失敗するかも」と不安になりました。そこでも、沢山の支援者の方から「そういうものよ」「大丈夫」「これから勝負だから・・・」と励まされ、支えてもらいました。

その甲斐もあって、終盤の追い上げには目を見張るものがありました。そして、目標をはるかに超える 3,677,000 円(達成率 122%)のご支援頂きました。本当に皆さまのおかげです。

ありがとうございました。支援者と共に挑戦した 59 日間でした。

●活動報告●



おおさかグループ



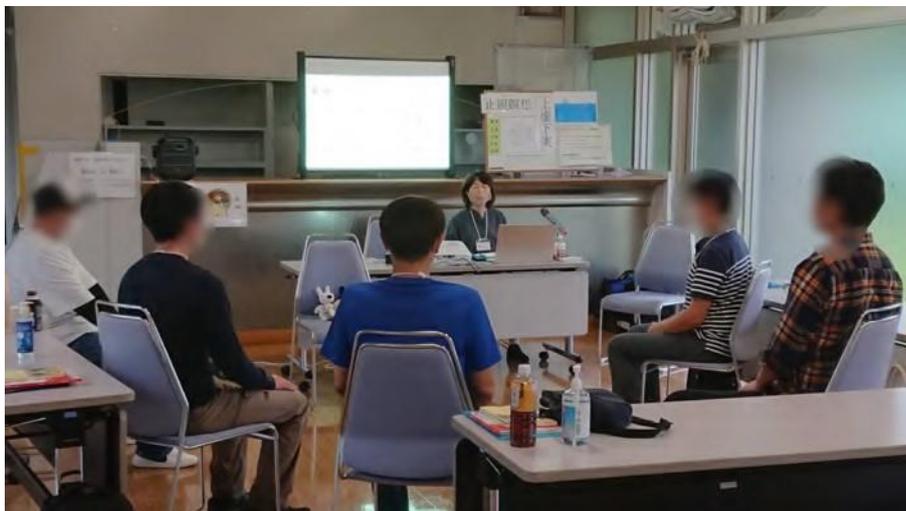
とちぎグループ



ペアになって語り合うひと時 (おおさかグループ)



13 回目最後のセッション(おおさかグループ)



瞑想ワーク(とちぎグループ)



## 父親プログラム実践 関東(とちぎグループ)

実施会場: パルティ人権男女共同参画センター(栃木県宇都宮市)

実施期間: 2023年8月27日~12月10日(13回)同窓会 2023年3月4日

実施体制: ファシリテーター3名(男性2名 女性1名)

参加者: 5名 出席率 89.2%

\*初回6名でスタートしたが、1回目終了後に1名継続を断念した。

## セッションの風景



\*父親グループでは、初めてセッションの時にパワーポイントを使い絵や見出しを表示した。

\*ウェルカムの温かい雰囲気づくりと緊張感を無くすためにお茶菓子を充実させた。

遠方から参加する方がいたため、菓子パンや持ち帰りの紙袋を用意した。



## プログラム終了後のアンケートから抜粋

- ・前より穏やかになり、子ども達と関わる時間が増えた。 (とちぎグループ)
- ・体罰では解決する事はないという考えを学べた。
- ・自分の怒りのパターンを知り、またそれに対する解決策を身につける事ができた。
- ・このプログラムに出会わなければ、今頃どうなっていたらと想像するとぞっとする最後まで受講出来て幸せを感じる。
- ・自分自身を変えたくて、わらをもすがる気持ちで臨んだプログラム。本当に受けて良かった。
- ・私の人生を変える大切な時間を頂けたこと、感謝してもしきれない。

## 実践しての感想 (とちぎグループ)

今回、参加希望の父親達から事前面接で、「変わりたい」という切実な叫びを聴き、実践することの大きな意義を感じた。

プログラムが進む中で、体罰は時には必要だと信じてきた彼らの考えは大きく変わっていった。怒りの爆発も瞑想ワークを練習する中で次第に少なくなり、子育て場面だけでなく、会社や日常生活の中でも自分の変化に気づき「穏やかに」「明るく」なった事を実感していた。

まだまだ沢山の父親達が変わりたいくても変われない現状に、そして子ども達が虐待環境の中で苦しんでいることを思うと、一日も早く全国各地にプログラムが広がることを切望する



### 。 父親プログラム実践 関西 (おおさかグループ)

実施会場:クロスパル高槻(高槻市総合市民交流センター)

実施期間:2022年 7月23~11月27日 (13回) 同窓会 2023年 3月4日

実施体制:ファシリテーター3名(女性2名(森田ゆり含む) 男性1名)参加者:7名 出席率90%

\*初回8名でスタートしたが、8回目終了後に1名継続を断念した。

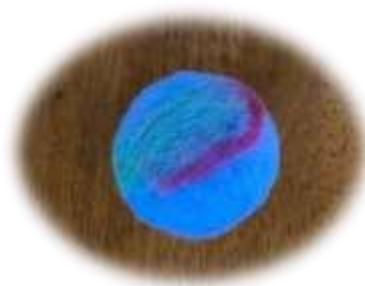
## セッションの風景



最後のセレモニー



インディアン握手



「自分をトーク」の時の  
トーキングボール(個人持ち)

## プログラム終了後のアンケートから抜粋

### (おおさかグループ)

- ・瞑想は毎日続けています。怒りっぽい性格が改善されるのが実感できました。また、イライラしている時は、呼吸が浅くなっていることにも、その都度、気づくことができました。寝る時になると色々と考えてしまい、目がさえてしまっていました。意図的に何も考えないということができるようになりました。今では薬を飲まなくてもすぐに寝付けます。……
- ・自分は一人じゃないのがわかった。自分と同じようにがんばっている人がいる。
- ・自分が変わる、成長できるきっかけをもらえた。自分の気持ちに正直になれるようになった。手のひらの言葉をかけてもらった時、やっと認めてもらえた、心から救われた。
- ・怒りの仮面でその裏の自分の感情のことや、子供の気持ちを聞くことなど、色々な学びで、今までの自分が間違っていたことに気づかされました。
- ・自分の気持ちを話した時に涙が出てきた事。

### 実践しての感想 (おおさかグループ)

☆お母さんグループと、随分、違うなと思いました。同じように「自分を変えたい」「子どもとの関係を修復したい」と思って参加されていますが、グループの雰囲気や、語りかた、表現の仕方、こだわるところなども違います。ジェンダー違いなのだと思います。でも、人が、自分に向き合い、正直に語る姿や、変わっていく姿には、尊いものがあり、心うたれるものです。そこには男性も女性もないなと思います。

MY TREE の実践を通して、いつも、変わる勇気と感動をもらっています。

☆私自身、お父さん達の参加する姿に感動し、変化を経ました。メンバーの方が率直にご家族やご自身に向き合う姿に、他のメンバーだけでなく実践者の私も心を揺さぶられました。セッションに参加する度、妻との関係性や日々のやりとりについて「自分はどうか」と見つめ直しました。

実際に妻からもプログラムの後は「いつもやさしくなる」と言われたほどです。私は特に同じ男性として、お父さんたちから影響を受けましたが、この体験からは“一人の人の生き様そのものが他人に影響を与えること”を身をもって学ぶことができました。



## ●収支報告●

科目	金額
支援総額 (目標金額の 122%)	3,677,000 円
活動資金(支援総額から手数料を差し引いた額)	2,988,401 円
支出	2,009,036 円
残金	979,365 円
残金は次年度父親グループ事業に繰越させていただきます	

## ●リターン報告●

内容	日程
森田ゆりの「泣く力は生きる力」特別講演会	2022年6月3日 10:00~12:00
瞑想とヨガ、こころ癒されるひと時	2022年6月3日 13:00~15:00
父親プログラム実施報告会	2023年3月21日 13:00~15:00 ZOOM開催
父親プログラム実施報告書	2023年3月31日メ ール添付

## 今後に向けて

2023年は、皆様から頂いた支援金繰り越金を事業費に加え、関東と関西で父親プログラムを実施する予定です。とちぎグループは8月スタート、おおさかグループは9月スタートです。

今回のクラウドファンディングで、皆様からご支援頂いた「父親プログラム実施」の思いは、今後に継続するものでなければなりません。それが支援をうけた私たちの使命だと考えています。MY TREE 父親プログラムを、必要な父親に届けるために、開催地を全国に広げるために、精進してまいります。

どうぞ、これからも MY TREE ペアレンツ・プログラムをご支援くださいますよう、心からお願い申し上げます。本当にありがとうございました。

### クラウドファンディング実行委員

実行委員長 中川和子

実行委員 畠山憲夫 片桐洋史 畠山由美 井上雄太 平尾恭子

他 MY TREE 実践者有志

