

子育てに苦しさを感じている親のための

2019年度

MY TREE ペアレンツ・プログラム



「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいている」
 「子どもを無視してしまう」「このままではどうなってしまうのかとても不安」
 そんなあなたを大切にするプログラムです。
 少人数での語り合いを中心とした、支え合いのグループです。
 参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容

～プログラムの実施は、MY TREE ペアレンツ・プログラム専門スタッフが担当します～
 児童養護施設おんちよう園主催、八千代市共催、千葉県後援、鎌ヶ谷市後援

(毎週 木 曜日) 10:00～12:00	プログラムの内容
2019年 8月 22日 (木)	<事前面接> 個人面接
2019年 8月 29日 (木)	1 安心な出会いの場: 目的、約束事、瞑想・ボディワーク
2019年 9月 5日 (木)	2 安心な出会いの場: 私の木、I メッセージ
2019年 9月 12日 (木)	3 わたしのエンパワメント
2019年 9月 19日 (木)	4 怒りの仮面
2019年 10月 3日 (木)	5 感情制御
2019年 10月 10日 (木)	6 体罰の6つの問題
2019年 10月 24日 (木)	<中間面接> 個人面接
2019年 10月 31日 (木)	7 気持ちを聴く
2019年 11月 7日 (木)	8 気持ちを語る
2019年 11月 14日 (木)	9 自己肯定感: 否定的ひとり言の掃除
2019年 11月 21日 (木)	10 自分をほめる、子どもをほめる
2019年 11月 28日 (木)	11 母親らしさ 父親らしさ(母親グループバージョン)
2019年 12月 5日 (木)	12 もっと楽しつけの方法
2019年 12月 12日 (木)	13 MY TREE セレブレーション
2019年 12月 19日 (木)	<終了時面接> 個人面接
2020年 3月 12日 (木)	同窓会① 3ヶ月後
2020年 6月 予定 (木)	同窓会② 6ヶ月後

- 募集人数 : 10名
- 参加費 : 無料
- 保育 : 無料 (事前申込みが必要)
- 場所 : 八千代市 総合生涯学習プラザ
(東葉高速鉄道
「八千代中央駅(北口)」から徒歩5分)



- 申込方法 : 電話またはFAXにて下記へお申込みください。
氏名、電話番号をお伝えください。後日、電話にてMY TREEのスタッフより連絡いたします。

- 申し込み・問い合わせ先 : 児童養護施設 おんちよう園 (MY TREE ちばグループ 担当 : 田岡)
電話 047-466-4020 (窓口受付時間 : 平日9:00-17:00) FAX 047-466-4047