

2026年度 第20回 実践者養成講座 日程と会場が決まりました。

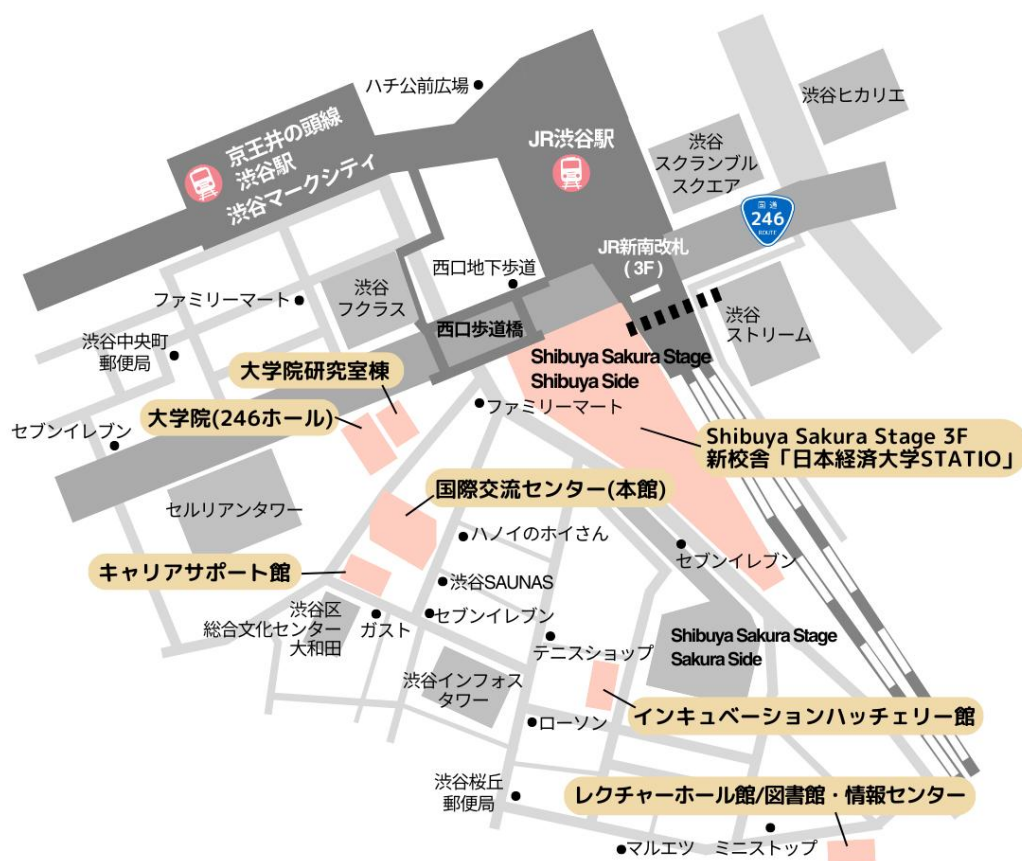
2026 年度の MY TREE ペアレンツ・プログラム実践者養成講座は、実践編は、東京での開催になります。

理論編 2026 年 4 月 11 日・12 日 両日とも 10 時～17 時  
ZOOM 開催 アーカイブ受講も可

実践編 2026 年 5 月 30 日・31 日 両日とも 10 時～17 時  
対面のみ

実践編は理論編を受講済であることが受講条件です。

会場は東京会場 日本経済大学渋谷キャンパス 6 号館 3 階 633 教室



受講料 各 32,000 円

募集要項のダウンロードは、2月1日～予定しています。

ホームページのお知らせに掲載します。

MY TREE の実践者になるためには、

以下の講座と研修を5年以内に全て受講している必要があります。

- ① MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 理論編 (一般社団法人主催)
- ② MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 実践編 (一般社団法人主催)  
実践編は、理論編を受講済の方に限定しています。
- ③ アサーティブ研修
- ④ ヒーリング瞑想とボディワーク  
※④の未受講者については次の2講座(両方受講)で代講可能とします。
  - ・マインドフルネスと瞑想(扁桃体トレーニング)ワークと椅子ヨガ
  - ・アロハ・ヒーリング・ヨガと心身のエンパワメント
- ⑤ 新・多様性ダイバーシティ人権啓発ファシリテーター
- ⑥ 「簡潔で的確なコメント力の高度なスキルアップ」訓練の1日

③～⑥の研修については、エンパワメントセンターにお問い合わせください。

<https://ameblo.jp/yurimorita9/entry-12784730991.html>

MY TREE は1人では実践できません。2～3人の実践者でチーム体制をとります。

さらに、事務局登録とスーパーバイザーの承認を必要とします。予めご了承ください。