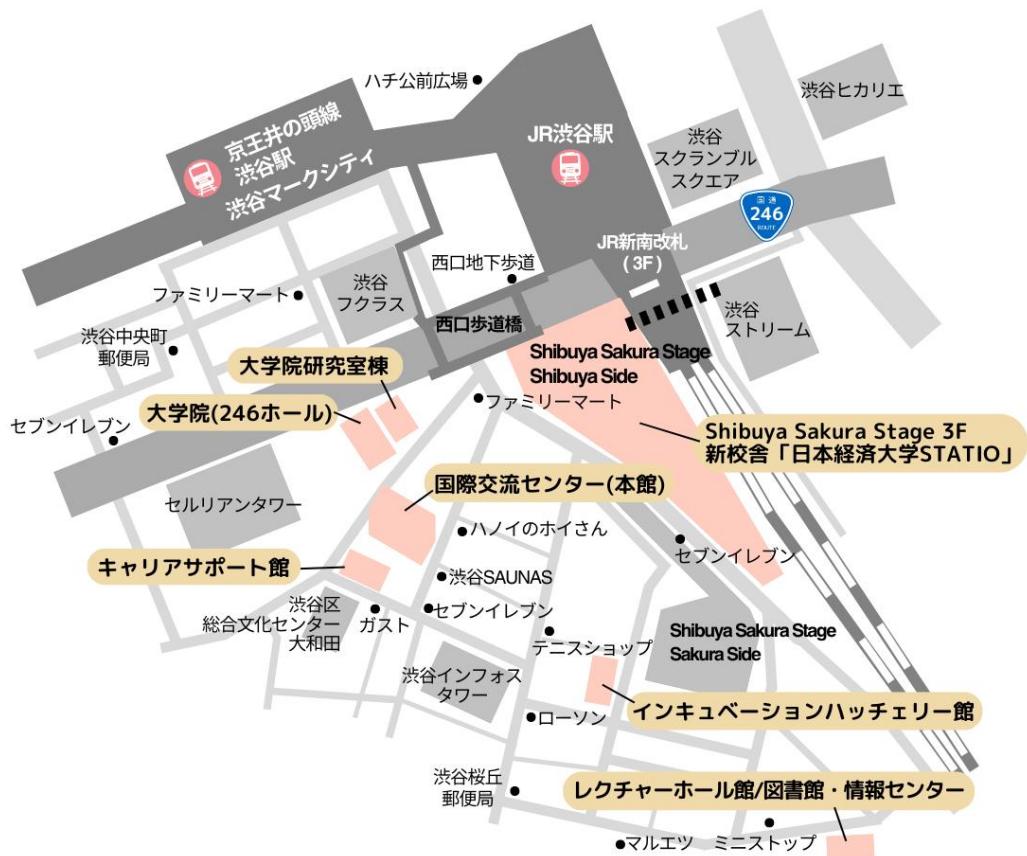


## 2026年度 第20回 実践者養成講座 日程と会場が決まりました。

2026年度のMY TREEペアレンツ・プログラム実践者養成講座は、  
実践編は、東京での開催になります。

理論編 2026年4月11日・12日 両日とも10時～17時  
ZOOM開催 アーカイブ受講も可

実践編 2026年5月30日・31日 両日とも10時～17時  
対面のみ  
実践編は理論編を受講済であることが受講条件です。  
会場は東京会場 日本経済大学渋谷キャンパス6号館3階633教室



受講料 各 32,000 円

募集要項のダウンロードは、2月1日～予定しています。

ホームページのお知らせに掲載します。

MY TREE の実践者になるためには、

以下の講座と研修を5年以内に全て受講していることが必要です。

① MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 理論編 (一般社団法人主催)

② MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座 実践編 (一般社団法人主催)

実践編は、理論編を受講済の方に限定しています。

③ アサーティブ研修

④ ヒーリング瞑想とボディワーク

※④の未受講者については次の2講座（両方受講）で代講可能とします。

・マインドフルネスと瞑想（扁桃体トレーニング）ワークと椅子ヨガ

・アロハ・ヒーリング・ヨガと心身のエンパワメント

⑤ 新・多様性ダイバーシティ人権啓発ファシリテーター

⑥ 「簡潔で的確なコメント力の高度なスキルアップ」訓練の1日

③～⑥の研修については、エンパワメントセンターにお問い合わせください。

<https://ameblo.jp/yurimorita9/entry-12784730991.html>

MY TREE は1人では実践できません。 2～3人の実践者でチーム体制をとります。

さらに、事務局登録とスーパーバイザーの承認を必要とします。 予めご了承ください。