

子育てに苦しさを感じている親のための

2019年度

MY TREE ペアレンツ・プログラム



「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいている」
 「子どもを無視してしまう」「このままではどうなってしまうのかとても不安」
 そんなあなたを大切に作るプログラムです。少人数での語り合いを中心とした、
 支え合いのグループです。
 参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。



☆ 日程・内容 全13回+事前面接・中間面接・終了時面接・同窓会

(毎週火曜日)10:30~12:30	プログラムの内容
2019年8月27日(火) 9月3日(火)/4日(水)	<事前面接>
2019年9月10日(火)	1 安心な出会いの場: 目的、約束事、瞑想・ボディワーク
2019年9月17日(火)	2 安心な出会いの場: 私の木、I メッセージ
2019年9月24日(火)	3 わたしのエンパワメント
2019年10月1日(火)	4 怒りの仮面
2019年10月8日(火)	5 感情制御
2019年10月15日(火)	6 体罰の6つの問題
2019年10月22日(火)/23日(水)	<中間面接>
2019年10月29日(火)	7 気持ちを聴く
2019年11月5日(火)	8 気持ちを語る
2019年11月19日(火)	9 自己肯定感: 否定的ひとり言の掃除
2019年11月26日(火)	10 自分をほめる、子どもをほめる
2019年12月3日(火)	11 母親らしさ 父親らしさ (母親グループバージョン)
2019年12月10日(火)	12 もっと楽しつけの方法
2019年12月17日(火)	13 MY TREE セレブレーション
2020年1月14日(火)/15日(水)	<終了時面接>
2020年3月3日(火)	同窓会

募集人数 : 10名
 参加費 : 無料
 保育 : 無料(事前申込みが必要です。)
 場所 : 埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)
 主催・問い合わせ先: 埼玉県南児童相談所

家族支援担当 西川・藤川 電話048(262)4152

申込方法 : 電話で下記各児童相談所の MY TREE 担当者にお申込み下さい。
 後日、管轄の児童相談所にて面談があります。
 その後、参加していただけるかのお返事をいたします。



(プログラムの実施は、MY TREE ペアレンツ・プログラム専門スタッフが担当します)
 申し込み先(平日の8:30~18:15 さいたま市児童相談所のみ8:30~18:00)
 中央児童相談所: 048(775)4152 南児童相談所 : 048(262)4152
 川越児童相談所: 049(223)4152 所沢児童相談所: 04(2992)4152
 熊谷児童相談所: 048(521)4152 越谷児童相談所: 048(975)4152
 草加児童相談所: 048(920)4152 さいたま市児童相談所: 048(711)2416

