

第20回 MY TREE ペアレンツ・プログラム®

実践者養成講座(理論編・実践編) 募集要項

講師：森田 ゆり 他

MY TREE ペアレンツ・プログラム® は、子どもに暴言、暴力、無視をくり返してしまう親たちの回復プログラムです。2001 年に森田ゆりによって開発されて、以来 25 年間、児童相談所や市町村行政、民間団体などの主催で実施され、これまでに累計約 1750 人の修了生を出しています。2025 年度は、埼玉、京都府、京都市、福岡市などの児童相談所、富田林市、河内長野市、羽曳野市、加東市、尼崎市、摂津市の市町村行政、日光、千葉、東京、神奈川、奈良、滋賀の民間団体主催で実施しました。

2021 年から MY TREE 父親プログラムも実施しています。

MY TREE の実践者になるためには、
以下の講座と研修を 5 年以内に全て受講していることが必要です。

- ① MY TREE ペアレンツ・プログラム® 実践者養成講座 理論編 (一般社団法人主催)
- ② MY TREE ペアレンツ・プログラム® 実践者養成講座 実践編 (一般社団法人主催)
実践編は、理論編を受講済の方に限定しています。
- ③ アサーティブ研修
- ④ ヒーリング瞑想とボディワーク

※④の未受講者については次の 2 講座（両方受講）で代講可能とします。

- ・マインドフルネスと瞑想（扁桃体トレーニング）ワークと椅子ヨーガ
- ・アロハ・ヒーリング・ヨーガと心身のエンパワメント
- ⑤ 新・多様性ダイバーシティ人権啓発ファシリテーター
- ⑥ 「簡潔で的確なコメント力の高度なスキルアップ」訓練の 1 日

③～⑥の研修については、エンパワメントセンターに

お問い合わせください。

<https://ameblo.jp/yurimorita9/entry-12784730991.html>

MY TREE は 1 人では実践できません。 2～3 人の実践者でチーム体制をとります。

さらに、事務局登録とスーパーバイザーの承認を必要とします。 予めご了承ください。

MY TREE ペアレンツ・プログラム®



MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、エンパワメントとレジリアンスを土台にした心理教育プログラムとして構造化されたカリキュラムを用い、10人程度のグループを基本でアプローチします。このプログラムは、対象者と目的を明確にしていることに特徴があり、対象者は支援・介入を必要とする虐待的言動がある人で、＜まなびのワーク＞と＜じぶんをトーク＞を通して、セルフケア力と問題解決力を回復し、虐待の終止を目的としています。



MY TREE ペアレンツ・プログラム®は、コミュニティベースに展開し、地域の虐待対策関係機関の理解と協力、連携のなかで実践するものです。また、地域の子育て関係機関や福祉保健行政、医療機関等のネットワークも不可欠です。



MY TREE ペアレンツ・プログラム®実践者養成講座の目標

養成講座の参加者が：

1. MY TREE ペアレンツ・プログラム®の基本理論と方法を取得する。
2. ＜まなびのワーク＞のセッションプランを学び実習する。
3. グループプログラムの回復過程を学ぶ。
4. 虐待に至ってしまった親の回復支援の効果を知り、MY TREE ペアレンツ・プログラム®の達成目的を認識する。
5. 地域における連携の作り方とそのモデルを学ぶ。



養成講座受講者の対象

1. MY TREE ペアレンツ・プログラム®を理解・尊重し、内容を変更せずにそのまま実践する意思のある人。
2. MY TREE ペアレンツ・プログラム®の導入、事業化に協力できる人。
3. プログラム実践を希望する人は、実践までに、エンパワメントセンター主催の森田ゆり講師による（P1記載の）③④⑤⑥の必須研修を受講してください。

詳しくは MY TREE 事務局までお問い合わせください。

実践者養成講座 理論編と実践編

理論編	日時	2026年4月11日（土）～12日（日）午前10時～午後5時
	方法	ZOOM
	講師	森田ゆり
	内容	<ul style="list-style-type: none">• MY TREE の方法論（ソマティックアプローチ、エンパワメントとレジリアンス、第三波行動療法、日本の自然の治癒力など）、• 開発の歴史、瞑想の教え方のコツ、• コメント返しの効力、アサーティブネスコーチングのスキル
対象		MY TREE の実践を目指す人、MY TREE の事業化を検討している人 普及に貢献したい人、MY TREE に関心のある人などどなたでも
定員		100名
実践編	日時	2026年5月30日（土）～31日（日）午前10時～午後5時
	会場	東京会場 日本経済大学渋谷キャンパス6号館3階633教室 アクセス 日本経済大学渋谷キャンパス 都築学園
	講師	MY TREE トレーナー
	内容	プログラムのセッションプランの体験的学習
対象		MY TREE の実践を目指す人 （2026年理論編受講予定を含む5年以内の理論編受講済者である事） 実践編受講には、目的以外の使用禁止などの誓約事項があります。
定員		30名

必携図書 <必ずご持参ください>

「しつけと体罰」森田ゆり 著 童話館出版 （プログラム参加者のテキスト）(1,400円)（税別）
「気持ちの本」 森田ゆり 著 童話館出版 （プログラム参加者のテキスト）(1,500円)（税別）
「虐待・親にもケアを」 森田ゆり著 築地書館 (2,400円)（税別）
「増補改訂版ドメスティック・バイオレンス」 森田ゆり 著 小学館文庫

養成講座のサブテキスト <必携ではありませんが、講座の中で引用します>

「多様性ファシリテーションガイド」森田ゆり 著 解放出版社
「トラウマと共に生きる」森田ゆり 著 築地書館
「子どもと暴力」森田ゆり 著 岩波書店
「体罰と戦争」森田ゆり 著 かもがわ出版

推薦図書 <実践を開始するまでに読んでおかれることをお勧めします>

「新・子どもの虐待」森田ゆり著 岩波ブックレット

「エンパワメントと人権」森田ゆり著 解放出版社

「身体はトラウマを記録する」ベッセル・ヴァン・デア・コーク著 紀伊国屋書店

「犬として育てられた少年：子どもの脳とトラウマ」（ブルース・ペリー著 紀伊国屋書店）

受講料 各 32,000 円

再受講（2021～2025 年度 養成講座受講者は）各 16,000 円

支払い方法 受講確定後 1 週間以内に下記の口座にお振込みください。

郵便振替口座 口座番号：00900-8-314055

口座名義：一般社団法人 MY TREE

ゆうちょ以外から 店名：〇九九店

預金種別：当座

口座番号：0314055

※振込み明細書を領収書としてお使いください。

申込方法 下の QR コードからお申込みください。



受付 理論編・実践編： 2026 年 3 月 1 日から

定員に達した時点でしめきります。

理論編は申込み後、入金確認をもって受講決定とします。

実践編は申込み後、審査を行います。10 日以内に、審査の結果をお知らせします。

キャンセルについて

e-mail にて必ずお知らせ下さい。

お振込み後の返金は致しかねますが、次回の講座受講に充当いたします。

問合せ先 一般社団法人 MY TREE e-mail : mytree2001@gmail.com

