

一般社団法人 MY TREE ニュースレター

2019年 春号



一般社団法人 MY TREE に改めました。

会員のみならず、いつも MY TREE ペアレンツ・プログラムをご支援頂き、ありがとうございます。
2001年にペアレンツ・プログラムが開発され、新芽をだした MY TREE も今年で19年目になります。まだまだ若木ではありますが、しっかりと大地に根を張り、枝葉を茂らせ成長しています。昨年は第三回全国フォーラムを開催するに至りました。2018年度で修了生が1138人になります。これからもさらに成長し続けていきます。

2017年の12月に法人格をとり一般社団法人 MY TREE ペアレンツ・プログラムとなりましたが、昨年の12月に一般社団法人 MY TREE に改めました。新しくなった法人では、対象とするプログラムをペアレンツ(虐待に至った親の回復)プログラムに加え、MY TREE ジュニアプログラム「Jr くすのき」「Jr さくら」が仲間入りしました。MY TREE ジュニアは、子どもを対象にしています。Jr くすのきは、性加害行為をする子どもの、Jr さくらは、さまざまな暴力の被害を受けた子どもの回復のプログラムです。

私たちは暴力の加害者も被害者もださない社会を目指しています。それは決して不可能なことではありません。私たちはプログラムを通じて、「人は変えられる」ということを実感してきました。社会も同じです。どうぞ、これからも MY TREE プログラムをご支援ください。よろしくお願い致します。

ホームページがリニューアルしました。各プログラムの説明もあります。是非ご覧ください。

《新しい URL <https://mytree-p.org> 》

一般社団法人 MY TREE 代表理事 森田ゆり・中川和子



森田ゆりからのメッセージ

「MY TREE ジュニアくすのきプログラム:性暴力加害の子ども・ティーンのリハビリ」と「MY TREE ジュニアさくらプログラム:暴力被害の子どもの回復」を一昨年開発し、実践者養成の第3回目の研修を終えたばかりです。

17~20回のセッション・プランのワークブックを子どもと1対1で一緒にするプログラムです。



2000年にMY TREEペアレンツ・プログラムの開発を始める前に、この性暴力加害からの回復プログラムの開発に取り組んでいたのですが、児童虐待防止法制定時(2000年)の日本において、親の虐待的言動からの回復プログラムの開発と実施を最優先課題にする必要を感じ、ジュニア・プログラムは棚上げにしました。あれから17年、かつて今も、緊急なニーズのあるこのテーマによろやく一昨年から取り組んでいます。

MY TREEペアレンツ・プログラムを実施する中で出会ってきた親たちは、子どもへの虐待的行動の背後に、どの人もおしなべて人として尊重されなかった心の深い傷を抱えていました。その尊重されなかった子ども時代の体験の実態は、日本ではあまりに安易に言及される「虐待の世代間連鎖」といった単純なことでは無く、もっと多様で複合的な社会全体の問題をも反映した被害体験です。

中でも性暴力被害のトラウマの影響が広く浸潤して、自分の子どもへの虐待的言動として表れている多くの親たちに出会ってきました。その性暴力も、他の生徒や教師やコーチからの学校での被害、路上での見知らぬ男からの被害、親や兄弟、親戚からの家庭内での被害等々と、いたって多様です。

性暴力はPTSD(心的外傷後ストレス障害)の発症率が圧倒的に高いことを考え合わせれば、それは当然のことかもしれません。下のアメリカの大規模住民調査結果を見ても、性暴力のPTSD発症率はダントツに高いことがわかります。

性暴力は 男性は65%で女性は46%

事故では 男性は6%で女性は9%

自然災害では 男性は4%で女性は5%

身体的暴力は 男性は2%で女性は21%

(R.C.Kessler, A.Sonnega, E. Bromet et al.,1995「子どもへの性的虐待」森田ゆり著岩波新書 2008年より)

学校や児童養護施設内での子どもから子どもへの性暴力事件が新聞でもしばしば報道されています。

しかしこの問題は今多発していることではなく、20年前も30年前も100年前も頻りに起きていました。

その実態や具体的事例については拙著『子どもへの性的虐待』(岩波新書)第4章「子どもによる性的加害」を参照してください。

性加害行動のある子どもとティーンのリハビリは、過去の傷つき体験に丁寧に向き合う事から始まります。そして大人になる前、今、子どもの時に回復作業をすることが最も効果をもたらします。

MY TREE ジュニア・プログラムはペアレンツと同じ「人権とエンパワメント」を基盤にして、同じツールもいくつも使い

ます。たとえばこんな内容です。

- ・丹田腹式呼吸による瞑想ワークを毎日する脳訓練:「トトロ瞑想」や「ドラゴンボール元気玉瞑想」も登場します。
- ・心のレベルで考える人権 性暴力とは何かの心理教育
- ・気持ちのワーク 怒りの仮面を使ったマインドマップ作り 1 メッセージの練習
- ・チェーン・アナリシス(連鎖行動分析)
- ・勇者のストーリー作りによるナラティブセラピー
- ・そのほかいくつかのオリジナルなアクティビティを、構造化されたセッション・プランの中で使います。

MY TREE ジュニアは、瞑想マインドフルネスを使う第3波行動療法を用いた性加害・暴力被害からの回復プログラムです。

プログラムを見事修了した性加害を何度か繰り返していた少年が、プログラム第一回目と最後の会に描いた木の絵を紹介しましょう。



2019年7月13、14、15日(土・日・祝)に高槻市でジュニア・プログラムを実践したい人のための第4回目の3日間研修を開催します。研修は、この2冊のワークブックの使い方を事例をあげながら講義・練習していきます。

児童相談所、児童養護施設、児童心理治療施設、学校などでのカウンセリングや個人セラピーの場で、このワークブックを使ってください。必要に応じて開発者の森田が電話またはスカイプで無料コンサルテーションに応じます。

詳細及び申し込み <http://empowerment-center.net/>

あし 草

380人を救うために

永井靖二

一説に380人。1人の性暴力加害者が生涯に危害を及ぼす人数の平均値だ。そして成人の加害者の4〜6割が、10代でその行動を起しているという。「海外の調査ですが、国内も同様でしょう」と、虐待や暴力の防止に取り組む森田ゆりさん(問い合わせはメール empowermentnt_9@yahoo.co.jp)は語る。学校や児童養護施設で絶えない「いじめ」の実態や、刑事裁判の傍聴から得た結論だ。わが子への虐待が止められない親に回復を促す「MY TREE」プログラムを開発した森田さんは2年前から、性暴力を起した8〜18歳に向けた「くすのき」プログラムを手がけている。週1回60分、1対1で向きあう。瞑想を応用した訓練で感情をつかさどる脳の扁桃体の過剰反応を鎮め、自分の不安や恐怖を正直に話すこと、相手の感情を尊重することなどを十数回かけて身につけていく。

加害行動の根には人として尊重されなかった過去の怒りや屈辱感があり、それに気づくことが回復の鍵となる。これまでに接した小4〜中2の男女5人には顕著な効果があった。1人の行動を変えて380人を救う体制作りが緊急の課題だ。

(編集委員)

2019年1月29日 朝日新聞夕刊 コラム (許可のもとに転載)

◇第三回全国フォーラムを開催しました。

「虐待・親にもケアを」生きる力をとりもどす MY TREE ペアレンツ・プログラム

2018 年夏(8 月 18 日)、高槻市生涯学習センター 多目的ホールにて、MY TREE 全国フォーラムを開催しました。当日は朝から太陽の日差しがまぶしく、これから始まるフォーラムの熱気を予想するかのようでした。

第 1 部は、修了生のメッセージから始まりました。2 人の修了生が壇上に上がり、自分のことを語ってくれました。受講に至るまでの子どもとの関係の苦しさ、辛さ、そしてプログラムに参加して、グループを通して気づく自分の内面、変化、さらに同じような思いの仲間と出会ったことも、心の大きな支えになっていたようです。修了生の語りには、苦しさを乗り越えたからこそ得られた深い力と、勲章のような輝きを感じました。会場に集まった約 200 人が、修了生の語りを共有しました。



このあと、アキラの手話歌、講演と続きました。講演では、厚生労働省 前子ども家庭局審議官 山本麻里氏に「国の児童虐待防止対策における親の回復支援」について、ご講義いただきました。福山市立大学名誉教授の八重樫牧子氏には、MY TREE ペアレンツ・プログラムの効果調査について、ご発表頂きました。



第 2 部は「MY TREE と私」をテーマに 5 人の実践者によるパネルトークでした。それぞれの実践者の MY TREE に寄せる篤い思いを語るような場になりました。フォーラムの最後は森田ゆりが、『「生きる力」とは何か：脳生理学と人権』をタイトルに講演しました。

当日会場には、支援者や、行政の人、プログラムに関心のある人など、たくさんの方が来られていました。その中に、MY TREE の修了生も来てくれていたことは、実践者にとって嬉しい再会となりました。

参加された方のアンケートを紹介します。

- ・修了生のメッセージでは、貴重な体験を語って頂き、敬意しかありません。勇気ある行動に敬意を表したいです。
- ・修了生の言葉を聞いてよかった。心に沁みた。人の回復する力を知った。
- ・虐待した親も、辛い思いをしていたんだとわかった。
- ・5 人の実践者のパネルトークの思い入れに心を打たれた。思い入れがある。涙が出た。
- ・実践者の話を聞いて、悪いのは親だと決めつけてはいけなかった。

◇認定 NPO 法人 Living in peace の支援を受けています。

認定 NPO 法人 Living in peace(LIP)は、すべての子どもに機会の平等がある社会をつくることを目指し、2009 年より児童福祉施設など社会的養護下で生活する子どもたちの支援をなさっておられます。その LIP から、私たち法人は、ホームページ制作の資金援助を受け、ホームページをリニューアルしました。さらに、横浜と宮崎の MY TREE 実践グループの実践資金を集めるクラウドファンディングの実施と成立をサポートしていただきました。ありがとうございました。

Living in Peace



◇Ready for クラウドファンディング 成立！

2018 年、11 月 Ready for の「子どもの笑顔のために 虐待に至った親たちの回復を支えたい」の呼びかけとともに、クラウドファンディングがスタートしました。目標金額は 180 万。ところが、どんどん皆さんの温かい支援が集まり、なんと終了の 12 月 25 日には、2 倍の 3770000 円が集まりました。243 人の寄附をしてくださった方々、本当にありがとうございました。集まった資金は実施したくてもできなかった横浜グループと宮崎グループに、2019 年度活用致します。このサイトはとても充実していて、MY TREE プログラムの理解が深まります。寄附は終了しましたが、是非のぞいてみてください。

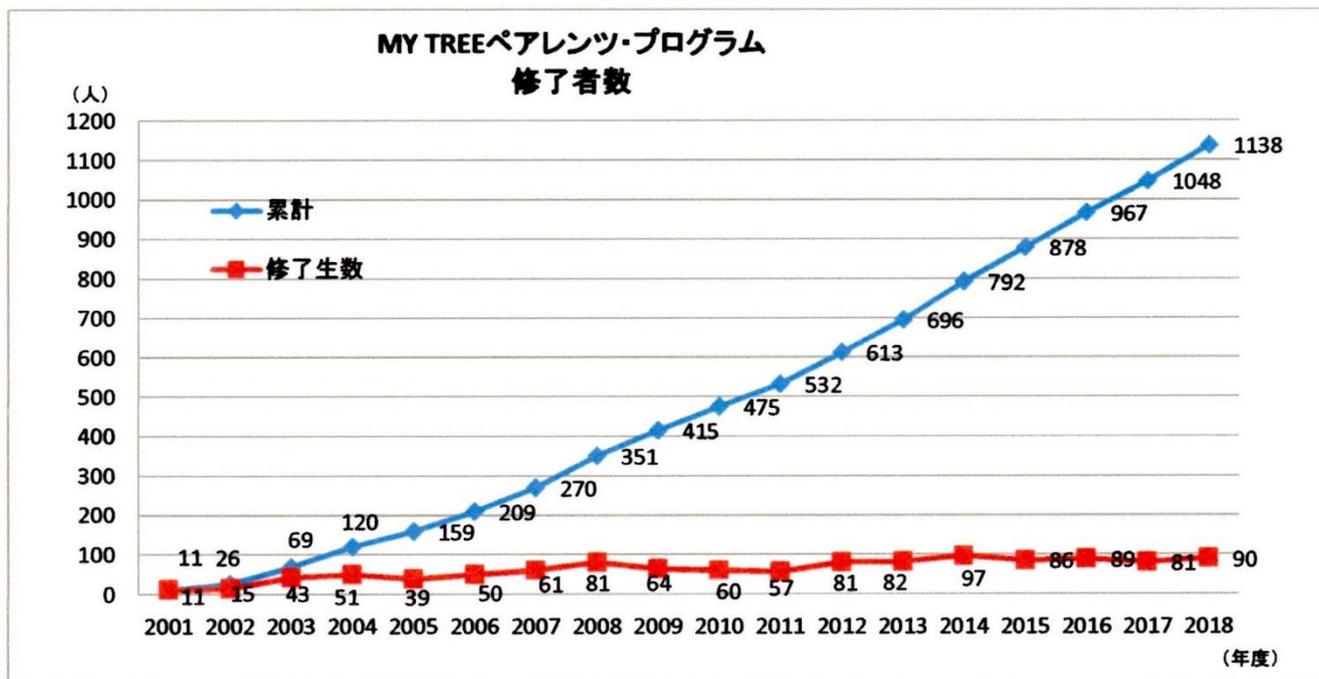
MY TREEペアレンツ・プログラム修了者数（累計）

2018年度は、新しく千葉グループがスタートしました。

12の実践チームで、13グループを実施しました。

（1つのチームで2グループの実施をするところもあります）

90人が修了しました。2001年の実施からの累計では、1138人の修了者になります。



書籍紹介

◇2018年8月 MY TREE ペアレンツ・プログラムの本が出版されました。



「虐待・親にもケアを」

生きる力をとりもどす MY TREE ペアレンツ・プログラム

森田ゆり〔編著〕築地書館 定価 2400 円+税

MY TREE は日本で開発された、虐待に至った親の回復に効果の高いプログラムです。本著では、開発者（森田ゆり）自らの思想や、効果的な技法の紹介、実践者の育成など、詳細に書かれています。MY TREE ペアレンツ・プログラムの興味のある方 対人援助に携わっておられる方などなど、広く読んで頂きたい一冊です。

※注意※ MY TREE ペアレンツ・プログラムに当事者として参加したい方は、受講前に読まれることをお勧めしません。受講後に読まれる方が効果的です。

MY TREEペアレンツ・プログラム 実践者になるための講座・研修（2019年予定）



MY TREE ペアレンツ・プログラムの実践者になるためには、

○実践者養成講座 ○基礎講座 ○多様性研修 の3つの講座・研修を受講する必要があります。

MY TREE ペアレンツ・プログラム実践者養成講座

受講対象は、MY TREE ペアレンツ・プログラムを実践したい人 導入したい人 他

必携図書 「しつけと体罰」「気持ちの本」「虐待・親にもケアを」全 森田ゆり 著

日時 2019年5月4日～6日 10時～17時(2日目以降は9時半スタート)

場所 ウィリング横浜

参加費 45,000円

申込み 一般社団法人 MY TREE のホームページ講座申し込みサイトから

基礎講座（MY TREE ペアレンツ・プログラム実践者基礎講座）

受講対象は、MY TREE ペアレンツ・プログラムや対人援助、グループ支援に関心のある人。

必携図書 「虐待・親にもケアを」「子どもと暴力」「ドメスティックバイオレンス」全 森田ゆり 著

福岡会場

日時 2019年3月2日・3日 9時半～17時 場所 ももちパレス第二研究室

参加費 2日間9,000円 1日のみ4,500円

(通常16,000円の受講料を一部を日本社会連帯機構から助成されています)

申込み 終了しました。福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ(担当山口) 連絡先090-1199-8792
メール hig@ae.wakwak.com

横浜会場

日時 2019年3月30日・31日 10時～17時 場所 ウィリング横浜

参加費 2日間16,000円 1日のみ9,000円

申込み 受付中 グループナイス 連絡先メール groupnis2013@gmail.com

大阪会場

日時 2019年7月27日・28日 10時～17時 場所 関西を予定

参加費 2日間16,000円 1日のみ9,000円

申込み 一般社団法人 MY TREE のホームページ講座申し込みサイトから

多様性研修（多様性人権啓発リーダー養成講座）

◎ 3月9日・10日 高槻市(大阪)会場 受講料20,000円

主催:エンパワメントセンター <http://empowerment-center.net/koza/> 終了しました。

◎ 9月14日・15日 横浜会場 受講料20,000円

主催:グループナイス 問い合わせ先メール groupnis2013@gmail.com 受付中



一般社団法人 MY TREE

住所:〒589-0012 大阪狭山市東茱萸木1-599-3

連絡先:080-3785-2001 mail: mytree@mail.goo.ne.jp

URL:<https://mytree-p.org>